

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 30.10.2023г. по 03.11.2023г.

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
 (№ДОУ)
 (ФИО руководителя ДОУ)
 (подпись)
 118. Яблоко

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	Дет. сад			Ясли	
Пн, 30 октября 23													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	13,27	10,15	12,54	10,59	52,79	38,32	377,18	289,17	3,39	2,66
ТТК-360н	Каша молочная мультимедиаковая (вязкая) с маслом	200/5	150/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	90,69	70,40	0,04	0,04
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	7,94	5,97	9,00	7,66	29,91	22,45	232,44	182,60	2,60	1,96
707/04	Сок фруктовый разливной	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,66
Второй завтрак													
ТТК-513н	Салат "Свежесть"	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
139/04	Сул картофельный с бобовыми	50	40	36,04	29,53	14,65	12,03	92,65	79,58	646,50	644,67	61,93	41,14
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	200	150	1,13	0,90	2,56	2,05	5,43	4,35	49,27	39,42	37,60	30,00
510/04	Каша перловая вязкая	50/50	40/50	4,69	3,51	3,24	2,43	13,44	10,08	101,66	76,26	12,20	9,15
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	130	110	23,64	18,97	4,60	3,86	3,76	3,68	150,90	126,32	1,27	1,27
Обед													
Ужин													
697/04	Молоко кипяченое	200	150	0,10	0,07	0,18	0,18	21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
460/2010	Крендель сахарный	130	100	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46	1,78	1,37
Полдник													
337/04	Десерт фруктовый Яблоко	1/41,43	1/41,43	7,50	6,58	9,45	8,66	37,43	35,91	264,74	247,87	66,23	1,78
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	66,23	1,78	1,37
ТТК-503	Напиток "Людоед-ягодный" ассорти	200	150	12,08	11,37	9,40	8,82	65,58	56,96	395,28	362,73	10,00	10,00
Итого стоимость питания в день													
		146,5 руб.	116,32 руб.	70,02	52,35	63,14	49,94	255,99	212,1	1 072,45	1 507,21	94,46	72,05
Вт, 31 октября 23													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	2,29
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37	2,18	1,64
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	0,75	0,62
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	2,40	2,40
Второй завтрак													
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
135/04	Сул из овощей со сметаной	210	150/5	20,36	15,83	31,98	24,05	78,39	65,49	682,80	641,67	80,40	66,12
Обед													
Ужин													

ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- Домашнему" с маслом	180/5	130/5	13.57	9.81	26.70	20.30	19.50	14.11	372.62	278.38	47.11	34.02
ТТК-265н	Комлот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	0.12	0.09	0.04	0.03	16.55	12.41	67.06	60.29	6.13	8.84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41.43	1/41.43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
698/04	Полдник			4.54	3.93	4.05	3.51	6.48	5.62	80.51	69.78	1.80	1.12
	Ацидофилин	150	130	4.54	3.93	4.05	3.51	6.48	5.62	80.51	69.78	1.80	1.12
	Ужин			31.61	22.29	14.13	11.12	88.54	76.62	607.04	495.76	7.43	7.16
ТТК-341	Десерт фруктовый Г руша	130	130	1.30	1.30			32.50	32.50	135.20	135.20	6.60	6.60
ТТК-475	Запеканка "Сладкожека" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	28.59	19.32	13.90	10.90	41.04	30.39	403.68	296.98	6.83	6.67
	Чай полусладкий	200	150	0.20	0.15	0.05	0.04	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.06
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день		146.5 руб.	116.32 руб.	79.3	66.96	73.88	62.19	241.8	202.74	1 949.31	1 638.36	33.76	26.62
Ср. 01 ноября 23				15.41	11.99	13.18	10.91	60.58	45.44	422.61	327.94	3.60	2.74
3/04	Завтрак	30/5	20/5	3.68	2.94	2.24	1.95	15.42	10.28	96.59	70.46	0.04	0.04
311/04	Бутерброд с сыром	200/3	150/3	8.68	6.51	8.42	6.86	29.88	22.42	230.02	177.48	2.29	1.72
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.88
	Второй завтрак			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	Обед			40.84	33.51	34.42	26.43	109.21	91.39	909.96	737.36	26.69	19.66
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	1.00	0.80	3.55	2.84	3.76	3.01	50.99	40.79	0.80	6.44
ТТК-451	Сул картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	9.03	8.23	8.61	7.74	16.79	12.57	180.76	152.06	13.69	10.43
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12.09	8.06	17.12	11.42	9.30	6.20	239.68	169.79	0.89	0.37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14.70	12.44	4.32	3.65	32.42	27.44	227.34	192.37	4.64	3.41
ТТК-271н	Комлот "Плодово-ягодный" из свежих яблочек	200	150	0.18	0.14	0.18	0.14	19.06	14.29	78.56	68.94	1.78	1.37
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41.43	1/41.43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
697/04	Полдник	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	66.23	1.78	1.37
	Молоко кипяченое	100	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	66.23	1.78	1.37
	Ужин			18.57	17.90	12.78	12.78	22.21	55.33	501.25	474.44	0.48	0.46
340/04	Омлет натуральный	105	105	10.12	10.12	4.12	3.49	21.54	18.23	161.60	161.60	0.39	0.39
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4.03	3.41	4.12	3.49	21.54	18.23	139.36	117.92		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2.90	2.85	5.77	5.76	22.34	21.07	152.93	147.66	0.10	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день		146.5 руб.	116.32 руб.	51.43	37.4	47.73	36.79	217.64	179.93	1 506.03	1 200.44	86.6	70.93
Ср. 02 ноября 23				14.29	10.76	13.82	11.88	75.98	58.36	485.58	383.46	3.03	2.36
2/04	Завтрак	30/10/5	20/10/5	2.27	1.53	4.49	4.20	21.35	16.21	134.93	108.80	0.10	0.10
302/04	Бутерброд с повидлом	200/3	150/3	9.50	7.13	7.69	6.31	40.69	30.53	270.04	207.48	2.18	1.64
ТТК-343н	Каша молочная пшеница с маслом	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.01	67.17	0.75	0.62
	Кофейный напиток полусладкий			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	Второй завтрак			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	Обед			27.59	18.02	19.94	13.90	87.84	74.11	641.21	493.64	27.36	20.14
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0.87	0.70	5.05	4.04	5.13	4.10	69.48	55.58	5.63	4.66
132/04	Рассолыник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2.36	1.71	4.55	3.04	10.56	7.83	92.64	65.49	18.86	14.14
437/04	Гуляш	50/50	25/25	15.99	7.99	5.88	2.94	3.74	1.87	131.82	65.91	2.64	1.32
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4.03	3.41	3.80	3.22	21.10	17.86	134.75	114.02		
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41.43	1/41.43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
698/04	Полдник	150	130	4.50	3.90	3.87	3.36	6.21	5.38	77.78	67.41	1.09	0.94

		Ужин													
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	4,55	4,22	10,09	7,65	37,51	31,98	259,06	213,63	62,72	46,09		
686/04	Рагу овощное	130	110	2,76	2,34	5,65	4,78	12,29	10,40	111,11	94,01	49,42	41,82		
	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
		Итого стоимость питания в день		146,5 руб.	116,32 руб.										
		Пт, 03 ноября 23													
		Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	18,13	15,06	18,93	17,06	67,12	50,36	511,42	415,14	102,74	89,11		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,97	3,48	2,70		
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,29	5,47	6,88	5,71	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98		
	Второй завтрак			3,05	2,54	2,52	2,10	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
	Обед			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40		
ТТК-294к	Морковь свежая (порциями)	50	40	19,40	12,67	18,36	11,91	82,20	68,22	571,66	430,74	60,80	48,37		
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	0,81	0,65	0,06	0,05	4,31	3,45	21,06	16,85	3,13	2,50		
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морычка"	75	50	1,95	1,40	4,51	3,01	10,87	8,06	91,90	64,93	23,27	17,44		
520/04	Пюре картофельное	130	110	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,69		
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06	27,12		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
	Полдник			2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14				
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	66,23	1,78	1,37		
	Ужин			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	66,23	1,78	1,37		
ТТК-302н	Десерт фруктовый Мандарин	90	90	12,32	10,43	12,62	11,86	88,02	74,71	514,96	447,36	34,30	34,27		
ТТК-475	Галушки "Снежок"	200	150	0,72	0,72	0,18	0,18	6,75	6,75	31,50	31,50	34,20	34,20		
	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	7,18	5,34	6,49	5,74	48,99	36,95	283,07	220,64	0,10	0,07		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,66				
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46				
		Итого стоимость питания в день		146,5 руб.	116,32 руб.	324,47	256,56	284,13	232,49	1 228	1 024,1	8 767,43	7 214,72	307,06	316,17

